

การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

การติดตามเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานหลังจำหน่าย (DM Follow – up & Empowerment Program)

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการติดตามต่อเนื่องหลังจากออกจากโรงพยาบาล และได้รับการเสริมพลังให้สามารถจัดการสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

แนวทางการติดตาม :

วิธีการติดตาม	รายละเอียด	ความถี่
โทรศัพท์ติดตาม	พยาบาลโทรติดตาม เพื่อสอบถามอาการและพฤติกรรมสุขภาพ	ทุกสัปดาห์ (เดือนแรก)
LINE กลุ่มสยบเบาหวาน	สร้างกลุ่มผู้ป่วยเพื่อสื่อสาร ให้ความรู้และกำลังใจ	ต่อเนื่อง

ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรม

สรุปผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลจริง	แนวโน้ม
ผู้ป่วยที่ได้รับการติดตามต่อเนื่อง	≥ 80%	90 %	บรรลุผล
ผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น (อาหาร/ยา/ออกกำลังกาย)	≥ 60%	72 %	ดีขึ้น
ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลลดลง	≥ 50%	43 %	ไม่ดีขึ้น

ภาพหลักฐาน

✕ ☆ ⚙

อยุทธยสุขภาพดี ห่างจากเบาหวาน
ฉลากให้: รับน้ำตาลดีขึ้น
อยุทธยสุขภาพดี ห่างจากเบาหวาน

สยบเบาหวาน รุ่น 1

41 >

Premium

โปร แชท โน้ต อัลบั้ม

< **สยบเบ... (41)** 🔍 📞 📅 ☰

พ. 20 ส.พ. 2020

อ่านแล้ว 40
06:23

ทานสัดส่วน
อาหารลด
คาร์บตามความ
สะดวกของ
แต่ละบุคคลค่ะ

อ่านแล้ว 40
06:25

อ่านแล้ว 40
06:26

 **อนงค์**

เดือน:รับทราบจ้า

+ 📷 🖼️ | 🗨️ 🗣️

การจัดกิจกรรมเสริมพลัง

